

# Humor am Bäuerinnennachmittag

**Sennwald** Mit dem Motto «Lachen ist gesund» war die Landfrauentagung des Bezirks Werdenberg ein ganz unbeschwerter gesellschaftlicher Anlass in der Mehrzweckhalle Zil.

**Hansruedi Rohrer**  
redaktion@wundo.ch

Weit über 200 Landfrauen und Bäuerinnen folgten der Einladung der Landfrauenvereine Sax, Frümisen, Sennwald und Salez-Haag zum diesjährigen gemütlichen Nachmittag. Ganz dem Motto verpflichtet, lachten den Besucherinnen schon beim Eingang und im Saal kleine Dekorationswichtelmänner aus Holz entgegen. Vorerst gab es Kaffee und Kuchen für alle. Die junge Panflötenspielerin Lina Strässle eröffnete anschliessend das Programm in sehr gekonnter Weise. Es war übrigens ihr erster Auftritt vor so viel Publikum.

Conny Haltner als Präsidentin des Landfrauenvereins Sax begrüsst im Namen aller Sennwalder Landfrauenvereine die Kolleginnen aus dem ganzen Bezirk. Lachen sei nicht nur gesund, sondern es sei auch Sport. Man müsse nämlich die Mundwinkel nach oben ziehen. «Und lächeln ist doch die beste Medizin», sagte sie, «es stärkt auch das Immunsystem des Körpers sowie die Konzentrationsfähigkeit.»

Als Vertreterin der Politischen Gemeinde Sennwald richtete Gemeinderätin Susi Dome-



Das Komikerinnen-Duo Wärmisel auf dem Weg zum Casting von «Bäuerin ledig sucht».



Rollender Spass mit der Rollstuhl-Tanzgruppe von Speedy Gonchaes Linedancer Sennwald unter der Leitung von Karin Müntener.

Bilder: Hansruedi Rohrer

nig die Grüsse des Gemeindepräsidenten aus. Die Landfrauen hätten auch in Sennwald eine grosse Tradition, sagte sie. Damit finde das so wertvolle Miteinander in einem ebenfalls wichtigen sozialen Leben statt.

### Die Landfrauen hatten viel zu lachen

Auf der Bühne hatte an diesem Nachmittag auch eine ganz spezielle Gruppe ihren Auftritt, nämlich die Speedy Gonchaes Linedancer Sennwald unter der Lei-

terin und Gründerin Karin Müntener-Berger. Es ist eine einzigartige Formation zusammen mit Rollstuhlfahrern, welche für die Präsentation viel Applaus erhielt. Noch vor dem Zvieri gab es mit dem Duo «Wärmisel» viel zu lachen. Die beiden Komikerinnen Gabi Bucher und Monika Boehrer aus Rebstein traten als etwas ungeschickt agierende «Bäuerinnen» auf, in der Meinung, sie seien am Casting von «Bäuerin ledig sucht». An der Tagung durften auch die Mitteilun-

gen aus dem Kantonalen Bäuerinnenverband nicht fehlen. Hedy Vetsch aus Wildhaus freute sich, dies im Werdenberg zu tun und berichtete unter anderem über Familienhilfe, Hilfskasse, Arbeitsprogramm oder den 25. Tag der Bäuerin am 19. Oktober.

«Döt wo der Alvier gross und still ...», so beginnt das Werdenbergerlied, und dieses gemeinsam gesungene Lied bildete den Abschluss des «Bäuerinnensonn-tags» am Samstagnachmittag in Sennwald.

Universitätssport  
Universität St.Gallen

### Kraft und Krafttraining Verschiedene Perspektiven

In der Sport-Vorlesungsreihe vom Frühling 2017 wird aufgezeigt, wie die Kraft unsere Gesundheit beeinflusst, welche Nutzen des Krafttrainings erwiesen sind und wie Krafttraining für unterschiedliche Ziele gestaltet werden soll.

- 7. März 2017** **Krafttraining - funktionell im Athletic Training**  
Marc Streitenbürger, Athletiktrainer und Ausbilder im Functional Training
- 14. März 2017** **Krafttraining - Stand der Wissenschaft**  
Piero Fontana, Dr. sc.nat. ETH
- 21. März 2017** **Kraft für Haltung und Rückengesundheit?**  
Karin Albrecht, Leiterin der star-school for training and recreation Schweiz
- 28. März 2017** **Kraft - von Figurtraining bis zu Bodybuilding**  
Marco Hirsiger, eidg. dipl. Sportlehrer ISSW, M.Sc. EHSM

**Zeit / Ort** Jeweils dienstags, 18.15 - 19.45 Uhr,  
Universität St.Gallen (HSG), Raum 23-001

**Organisation** Universitätssport St.Gallen, Tel.: 071 224 22 50, www.sport.unisg.ch,  
unisport@unisg.ch

## Ihre Werberegion von Chur bis St.Gallen. REGIPOOL

**Buchungen und Kontakt**

**Publicitas AG**  
Chur .....058/680 91 20  
Mels .....058/680 91 30  
St. Gallen .....058/680 91 60  
Allmedia AG/Publicitas Schaan .....+423/239 80 00

**Somedia Promotion** .....081/255 58 58  
**Liechtensteiner Vaterland** .....+423/236 16 63  
**RheintalMedien AG** .....071/747 22 22  
**St. Galler Tagblatt**  
**NZZ Media Solutions AG** .....071/272 78 88  
**Werdenberger & Obertoggenburger**  
**NZZ Media Solutions AG** .....081/750 02 01

**REGIPOOL**  
individuell+erfolgreich  
www.regipool.ch

SÜD	1	2	3	4	5	NORD
163 000	56 000	46 000	83 000	137 000	35 000	142 000
Leserzahl:						