

## When you need a little help (Wheelchair-Choreo)

Level: Beginner      Wall: 4      Counts: 32      Restart: 2  
Choreographer: Karin und Sharon Müntener (CH), Isabell Allert (D), Juni 19  
Musik: Bosshoss feat. Mimi & Josy – Little Help – (3.49) – (iTunes)



### Intro: 16 Counts

#### [1-8] K-Step

- 1 re. Fuß Schritt diagonal nach vorne  
***auf dem Platz nach links drehen (10.30 Uhr)***
- 2 li. Fuß neben rechtem auftippen  
***warten***
- 3 li. Fuß Schritt diagonal zurück  
***Zurück drehen (12.00 Uhr)***
- 4 re. Fuß neben linkem auftippen  
***warten***
- 5 re. Fuß Schritt diagonal nach hinten  
***auf dem Platz nach rechts drehen (14.30 Uhr)***
- 6 li. Fuß neben rechtem auftippen  
***warten***
- 7 li. Fuß Schritt diagonal nach vorne  
***Zurück drehen (12.00 Uhr)***
- 8 re. Fuß neben linkem auftippen  
***warten***

**\*\*Restart** in Wand 5 nach 8 Counts (12 Uhr)

#### [9-16] 1/8 Turn, 1/8 Turn, Jazzbox

- 1 re. Fuß Schritt nach vorne  
***Räder Greifen (Präparation für Drehung)***
- 2 1/8 Drehung links herum, Gewicht nach der Drehung auf links  
***1/8 Drehung links herum***
- 3 re. Fuß Schritt nach vorne  
***Räder Greifen (Präparation für Drehung)***
- 4 1/8 Drehung links herum, Gewicht nach der Drehung auf links (9 Uhr)  
***1/8 Drehung links herum***
- 5 re. Fuß kreuzt über links
- 6 li. Fuß Schritt nach hinten
- 7 re. Fuß Schritt zur Seite  
***5-7 Hände kreisförmig von innen nach aussen zu den Rädern führen***
- 8 li. Fuß vor rechtem  
***Räder greiffen***

#### [17-24] Shuffle diagonal, Brush, Shuffle diagonal, Brush

- 1 re. Fuß Schritt diagonal nach vorne  
***diagonal nach rechts vorfahren***
- 2 li. Fuß an rechten heransetzen  
***diagonal nach rechts vorfahren***
- 3 re. Fuß Schritt diagonal nach vorne  
***diagonal nach rechts vorfahren (10.30 Uhr)***

- 4 li. Fuß nach vorn schwingen (Ballen am Boden schleifen lassen)  
*zurückdrehen (9.00 Uhr)*
  - 5 li. Fuß Schritt diagonal nach vorne  
*diagonal nach links vorfahren*
  - 6 re. Fuß an linken heransetzen  
*diagonal nach links vorfahren*
  - 7 li. Fuß Schritt diagonal nach vorne  
*diagonal nach links vorfahren (7.30 Uhr)*
  - 8 re. Fuß nach vorn schwingen (Ballen am Boden schleifen lassen)  
*zurückdrehen (9.00 Uhr)*
- \*\*Restart** in Wand 11 nach 24 Counts (6 Uhr)

### **[25-32] Out, Out, In, In, (V-Step), Step back 4x**

- 1 re. Fuß Schritt diagonal nach vorne  
*rechter Arm nach rechts aussen strecken*
- 2 li. Fuß Schritt diagonal nach vorne  
*linker Arm nach links aussen strecken*
- 3 re. Fuß Schritt diagonal zurück  
*rechter Arm zurück zum Rad*
- 4 li. Fuß Schritt diagonal zurück  
*linker Arm zurück zum Rad*
- 5 re. Fuß Schritt zurück
- 6 li. Fuß Schritt zurück
- 7 re. Fuß Schritt zurück  
*5-7 zurückfahren*
- 8 li. Fuß Schritt zurück  
*anhalten*

**\*\*Restart** in Wand 5 nach 8 Counts (12 Uhr) und in Wand 11 nach 24 Counts (6 Uhr)