

When you need a little help

Level: Beginner Wall: 4 Counts: 32 Restart: 2
Choreographer: Karin und Sharon Müntener (CH), Isabell Allert (D), Juni 19
Musik: Bosshoss feat. Mimi & Josy – Little Help – (3.49) – (iTunes)



Intro: 16 Counts

[1-8] K-Step

- 1 re. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 2 li. Fuß neben rechtem auftippen
- 3 li. Fuß Schritt diagonal zurück
- 4 re. Fuß neben linkem auftippen
- 5 re. Fuß Schritt diagonal nach hinten
- 6 li. Fuß neben rechtem auftippen
- 7 li. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 8 re. Fuß neben linkem auftippen

[9-16] 1/8 Turn, 1/8 Turn, Jazzbox

- 1 re. Fuß Schritt nach vorne
- 2 1/8 Drehung links herum, Gewicht nach der Drehung auf links
- 3 re. Fuß Schritt nach vorne
- 4 1/8 Drehung links herum, Gewicht nach der Drehung auf links (9 Uhr)
- 5 re. Fuß kreuzt über links
- 6 li. Fuß Schritt nach hinten
- 7 re. Fuß Schritt zur Seite
- 8 li. Fuß vor rechtem

[17-24] Shuffle diagonal, Brush, Shuffle diagonal, Brush

- 1 re. Fuß Schritt diagonal nach vorne,
- 2 li. Fuß an rechten heransetzen
- 3 re. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 4 li. Fuß nach vorn schwingen (Ballen am Boden schleifen lassen)
- 5 li. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 6 re. Fuß an linken heransetzen
- 7 li. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 8 re. Fuß nach vorn schwingen (Ballen am Boden schleifen lassen)

[25-32] Out, Out, In, In, (V-Step), Step back 4x

- 1 re. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 2 li. Fuß Schritt diagonal nach vorne
- 3 re. Fuß Schritt diagonal zurück
- 4 li. Fuß Schritt diagonal zurück
- 5 re. Fuß Schritt zurück
- 6 li. Fuß Schritt zurück
- 7 re. Fuß Schritt zurück
- 8 li. Fuß Schritt zurück

Restart in Wand 5 nach 8 Counts (12 Uhr) und in Wand 11 nach 24 Counts (6 Uhr)